**Sales Page**

**5 ungewöhnliche Tipps, wie du glücklich arbeitest...**

**...sodass der Montag seinen Schrecken verliert und du dich auf die neue Woche genauso wie aufs Wochenende freust – auch wenn du denkst, dass das in deinem Job unmöglich ist!**

**EINLEITUNG**

**Ein kurzer Tatsachenbericht**

**Dein Wohl interessiert niemanden.**

Die Arbeitswelt orientiert sich nicht an den Bedürfnissen der Menschen. Funktionieren sollst du, weiter nichts. Das hat Folgen: Du merkst das z.B. an den Facebook Posts zu Beginn und gegen Ende der Woche. Vielleicht gehörst du ja selbst auch zu denen, die sich schon montags aufs Wochenende freuen. *(Hier kann ich eine schöne Folie einblenden, mit Bildern, die auf FB gepostet wurden)* Tatsächlich gibt es viele Menschen, die körperlich und seelisch unter ihrer Arbeit leiden. Studien belegen Jahr für Jahr die Zunahme der Beschwerden. Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin hat schon vor Jahren einen Stressreport herausgebracht. Darin wird bestätigt, dass die Belastungen durch Arbeitsinhalte und Arbeitsorganisation stark zugenommen haben und sich auf einem hohen Niveau befinden. Das führt dazu, dass auch die subjektiven Beschwerden sehr zugenommen haben. Es gibt inzwischen eine Menge Studien, die das gut belegen. Die DAK und die AOK führen dazu regelmäßig Untersuchungen durch. Kaum jemand genießt seine Arbeit, fast alle freuen sich aufs Wochenende. Und es scheint, dass für viele das Leben erst nach Feierabend beginnt. *(hier Bild mit der Bürohäuserschlucht und dann den Satz einblenden: „Dein Wohl interessiert hier niemanden!“)*

**Du kannst nicht entkommen**

Es nutzt nicht viel, den Job zu wechseln. Denn die Arbeitswelt funktioniert inzwischen fast überall auf die gleiche Weise. Auch die Selbstständigkeit ist kein Ausweg. Das System findet dich in jedem Fall und bestimmt über deine Arbeit. *(Bild: Beschäftigter im Käfig)*

**Gibt es denn wirklich keinen Ausweg?**

Doch, den gibt es! Ich kann dir zeigen, wie du es schaffst, dass dir deine Arbeit Freude macht. Als Expertin für Arbeitsfreude kenne ich Wege, wie du auch dann glücklich arbeiten kannst, wenn du Grund zur Unzufriedenheit hast. Ich kenne die Probleme, denen sich Beschäftigte gegenübersehen, ich weiß, wie belastend oder nervig die Situation werden kann. Wie unbefriedigend und frustrierend. Aber ich weiß auch, dass es Lösungen dafür gibt. Bevor ich dir etwas darüber erzähle, möchte ich mich dir kurz vorstellen.

**Vorstellung Coach**

Wer bin ich, dass ich dir hier weiterhelfen kann?

* Psychologin, humanistische Psychologie (das ist eine Richtung, die es darauf anlegt, dass Menschen innen drin stark und gesund sind, dass sie sich verwirklichen, dass sie schöpferisch tätig sind und sich als Persönlichkeit entfalten). Das bedeutet im Klartext: Mir ist es wichtig, dass Menschen ihre Arbeit als bereichernd erleben, dass sie dort mitgestalten können und keine leblosen Befehlsempfänger, Marionetten oder Handlanger sind. Ich bin entschlossen, alles zu tun, was mir möglich ist, damit meine Kunden ihre Arbeitszeit als wertvolle Lebenszeit erleben können.
* Ich habe 25 Jahre Erfahrung als Trainerin und Coach. Meine Kunden kamen aus allen Branchen und Richtungen. Ich habe beispielsweise Führungskräfte für einen Automobilzulieferer von Weltrang geschult, aber genauso war ich für den öffentlichen Dienst unterwegs, für die Polizei, die Justiz, für Städte oder kleinere Gemeinden. Dadurch bin ich mit sehr, sehr vielen unterschiedlichen Menschen in Kontakt gekommen und habe sehr viel über die Arbeitswelt gelernt, über das, was die Menschen bewegt und was ihnen zu schaffen macht.
* Auf diese Weise hat es sich fast von allein ergeben, dass ich mich immer mehr mit der Frage beschäftigt habe, was das Arbeiten lebenswert und befriedigend macht, welche Hindernisse und Probleme es gibt und wie man sie überwinden kann.

Dieses Thema ist gefragt. Ich berate Menschen zu ihrer Arbeitssituation, habe auch ein eigenes Institut dafür *(Foto von der Lodge)*, ich bin auch öfters unterwegs und gebe in ganz Deutschland Vorträge rund um das Thema Arbeitsfreude und schließlich veröffentliche auch viel dazu. Meine Artikel sind schon im Focus erschienen, in der Wirtschaftswoche, in der Beilage der FAZ, sogar bei Bild.de, um nur einige zu nennen. *(Artikel in managerSeminare fotografieren).* Es gibt auch eine Reihe Bücher von mir, das aktuellste ist dieses hier *(Boxshot Bild von „Jeder Job kann glücklich machen“)* Ich beschäftige mich außerdem schon länger mit der Frage, wie Freude und Glück entstehen und habe bereits vor Jahren etwas dazu veröffentlicht *(Bild von „Eine Minute für Ihr Glück“)*

Mein Arbeitsschwerpunkt liegt darauf, Menschen zu helfen, möglichst viele glückliche Momente bei der Arbeit zu erleben. Das ist mein Ziel, das will ich mit meinem Tun erreichen, das ist sozusagen meine Mission.

**LOOP**

Ich werde dir in wenigen Augenblicken ein paar einfache Methoden zeigen, wie du Freude in dein Arbeitsleben bringen kannst, auch wenn du durchaus genug Grund haben magst, unzufrieden zu sein.

Aber zuvor sollten wir uns ein bisschen mit Motivation beschäftigen. Es ist ja normal, dass man sich für den Job **motiviert**, wenn man gerade keine Lust auf die Arbeit hat. Man reißt sich halt zusammen. Du hast das bestimmt auch schon getan. Und es gibt ja auch unzählige Experten, die dir gerne Tipps geben, wie du dich am besten motivieren kannst. Aber – und das weiß fast niemand – Selbstmotivierung ist eine ganz schlechte Lösung und tatsächlich schaufelst du dir damit buchstäblich dein eigenes Grab. Du wirst sehen, warum es dir enorm schaden kann, wenn du dich zur Arbeit motivierst.

*(meine Folien und Vortrag vom 9. Mai)*

(Und dabei folgende Fragen beantworten:

* Welche Fehler machen die meisten Menschen? (übermäßige Selbstmotivierung und Opferhaltung)
* Was Selbstmotivierung anrichtet (Ego-Erschöpfung und geringes Leistungsvermögen)
* Welche Vorteile die Freude hat
* 5 Anleitungen für größere Arbeitsfreude (als Tipp Nr. 5: „Lass dich coachen!“))

**PITCH**

So, das sind mal 5 Tipps, mit denen du mehr Freude bei der Arbeit haben kannst. Wenn du diese Tipps beherzigst, musst du dich nicht mehr quälen. Es gibt tatsächlich noch sehr viel mehr Möglichkeiten als ich dir gerade gezeigt habe. Meine 5 Tipps hier sind nur ein kleiner Ausschnitt aus dem großen Spektrum der Möglichkeiten.

Aber immerhin weißt du jetzt schon sehr viel mehr als die meisten. Du kannst jetzt natürlich versuchen, das selbst umzusetzen. Und dabei wird dir das eine oder andere bestimmt auch gelingen. Allerdings sind diese Tipps natürlich recht allgemein gehalten. Du wirst in vielen Fällen lange herumprobieren müssen. Du wirst Fehler machen und dabei unter Umständen ein Problem ungewollt verschlimmern. Obendrein gibt es Situationen, in denen dir möglicherweise einfach die nötige Kompetenz fehlt. In einer brenzligen Konfliktsituation zum Beispiel. Da wäre es dann womöglich hilfreich, jemanden an der Seite zu haben, der sich damit gut auskennt.

Ich habe schon mit mehreren 1000 Menschen gearbeitet und weiß deshalb aus Erfahrung, dass du einfach nicht immer wissen kannst, wie eine Sache am geschicktesten anzupacken ist. Das ist wie mit anderen Dingen auch: Mit der Heizung in deiner Wohnung, mit deinem Auto, mit deiner Gesundheit wie z.B. deinen Zähnen usw. Es gibt eben Dinge, für die du dir mal besser einen Experten holst.

Und hier ist es genauso: Ich bin darauf spezialisiert, Lösungen für Menschen zu entwickeln, die an ihrem Arbeitsplatz nicht glücklich sind. Ich spinne sozusagen Stroh zu Gold. Denn ich mache aus einem unbefriedigenden und frustrierenden Job eine Arbeit, die Freude macht.

**Hauptbenefit:**

Mit meinem Programm wirst du innerhalb von zwei Monaten garantiert mehr Freude an deiner Arbeit haben. Du wirst deine Möglichkeiten, dort glücklich zu sein, sehr viel besser ausschöpfen können.

Was bringt dir dieses Programm?

1. Du wirst entlastet. Deine Probleme verlieren zunehmend ihre Macht über dich. Wir gehen eines nach dem anderen an und sorgen dafür, dass du deine Situation verbesserst. Dir wird leichter ums Herz werden. Du wirst an viele Dinge erheblich entspannter herangehen und dich seltener gestresst fühlen.
2. Du gewinnst mehr Lebensqualität. Du wirst morgens lieber aufstehen, um zur Arbeit zu gehen. Denn du erlebst jeden Tag gute Momente bei der Arbeit, kannst z.B. kleine Erfolge verbuchen, kommst mit den Menschen dort besser zurecht etc. Deshalb wirst du dich lebendiger fühlen und das Optimum aus deinem Job herausholen.
3. Du wächst als Persönlichkeit. Denn du lernst, mit glückshemmenden Faktoren geschickter umzugehen und deine Chancen besser zu nutzen. Dadurch gewinnst du insgesamt mehr Souveränität und Sicherheit. Die bleibt dir natürlich auch nach dem Ende unserer Zusammenarbeit erhalten und du wirst deine neugewonnenen Qualitäten zukünftig überall nutzen können, in jedem Job, der noch kommt und natürlich auch in deinem Privatleben.

Ich fasse noch mal zusammen:

Dieses Programm bringt dir

* ein entspannteres und unbeschwerteres Leben
* Tag für Tag so viele glückliche Momente, wie du sonst höchstens am Wochenende erlebst
* jede Menge persönliche Kompetenz, die dir für den Rest deines Lebens nutzen wird.

**Features (was bekommst du?)**

Wie läuft das Ganze ab, was soll da passieren?

* Du durchläufst ein Coachinprogramm, das sich über 8 Wochen erstreckt.
* Wir starten mit einem Telefonat, in dem wir deine persönlichen Themen besprechen und unser Vorgehen planen.
* Anschließend bearbeiten wir diese Themen, und zwar ganz individuell.
* Das bedeutet auch, dass wir uns unterschiedlichster Mittel bedienen. Möglich sind Telefonate und Mails. Es kann aber auch sein, dass ich mal extra für dich einen Podcast aufnehme oder ein Video mache, vielleicht ein kleines E-Book oder schlichtes PDF. Und solltest du in meiner Nähe wohnen, können wir uns auch gerne bei mir im Institut zusammensetzen.
* Das bedeutet: Du bekommst kein standardisiertes Programm! Ich gehe ganz individuell auf deine Situation ein, alles ist auf dich persönlich zugeschnitten. Du wirst da abgeholt, wo du gerade stehst! Ich begleite dich und wir nehmen gemeinsam Verbesserungen vor. Was auch immer dein Thema sein mag – wir können alles bearbeiten, alles ist möglich. No limits! Außerdem kannst du meiner Facebook Gruppe beitreten. Dort kannst du jederzeit Fragen eingeben, Probleme schildern und dich austauschen. Ich selbst bin jeden Tag mindestens einmal auf Facebook, beantworte Fragen und liefere Input.

**PREISRECHTFERTIGUNG**

Du erhältst also sehr umfassende Unterstützung, die ganz auf deine Bedürfnisse ausgerichtet ist. Kein Standardprogramm! Alles ist genau auf dich zugeschnitten! Es gibt nur ein Ziel: Dir soll es mit deiner Arbeit gut gehen, du sollst mehr Lebensqualität daraus gewinnen.

Was wäre es dir wert, das zu erreichen und in deinem Job dauerhaft glücklicher zu sein? Wieviel bedeutet es dir, am Arbeitsplatz mehr Lebensqualität zu genießen? Ist dir das wichtig? Findest du, dass es sich lohnt, auch im Arbeitsleben Freude und Erfüllung anzustreben? Du bist jede Woche ca. 112 Stunden wach und die Hälfte davon wird in der einen oder anderen Weise durch die Arbeit bestimmt. Selbst wenn du nicht an deinem Arbeitsplatz bist – du denkst an deine Arbeit oder bist vielleicht gerade auf dem Weg dorthin. Das heißt, die Arbeit bestimmt einen Großteil deines Lebens. Da wäre es doch wirklich schlimm, wenn du nicht Befriedigung darin finden könntest und nicht mögen würdest, was du tust. Was also wäre es dir wert, mit Freude zu arbeiten?

Oder, ich frage mal anders: Was würde es dich kosten, wenn alles so weiterlaufen würde wie bisher? Wenn du einfach so weitermachst? Und deshalb auch mehr von dem erlebst, was dir jetzt zu schaffen macht? Was würde dich das kosten? An Zeit, Nerven, Energie, Gesundheit, Lebensqualität???

Ich habe spaßeshalber mal ein bisschen recherchiert: Wenn du z.B. einen Diesel hättest, den du nachrüsten müsstest, dann würde dich das laut Expertenschätzungen zwischen 2000 und 5000 Euro kosten. 13.000.000 Fahrzeuge sind derzeit potenziell vom Fahrverbot betroffen und brauchen einen SCR-Katalysator.

Da stellt sich jetzt die Frage: Wie viel ist dir deine Arbeitszufriedenheit wert? So viel wie die Umrüstung eines Diesels? Mehr oder weniger?

Du verbringst den besten Teil deiner Wachzeit am Arbeitsplatz. Was ist es dir wert, dass du dich dort wohlfühlst?

Wäre dein Arbeitsglück nicht mindestens genauso viel wert wie ein neuer Katalysator? Oder eine Nasenkorrektur? (die kostet übrigens 4000,00 € durchschnittlich).

Es ist natürlich schwer, den Wert von Arbeitsglück materiell zu beziffern. Im Grunde lässt sich Lebensqualität wohl nicht in Zahlen fassen.

**10.000,00 €**? Oder **20.000 €?**

So viel musst du aber nicht bezahlen. Ich habe beschlossen**,** für acht Wochen intensiver Betreuung lediglich **2500,00 €** zu nehmen. Das ist eine einmalige Investition. Du bekommst dafür zwei Monate lang meine uneingeschränkte Unterstützung. (als Kuriosum: Ich habe zufällig entdeckt, dass es dich genau so viel kostet, nämlich 2500,00 €, wenn du im Straßenverkehr jemanden als alte Sau beschimpfst – da kannst du dein Geld hier mit Sicherheit erheblich sinnvoller investieren).

Nochmal: Du erhältst acht Wochen intensive Betreuung und kannst mit mir alles besprechen und bearbeiten, was dich am Arbeitsplatz belastet. Ich bin für dich da und wir entwickeln Lösungen, die ganz genau für dich passen.

Du kannst nichts falsch damit machen, dass du in dich selbst investierst. Denn du wirst in jedem Lebensbereich profitieren: Deine Arbeit kommt allem zugute: deiner Gesundheit, deinem Leistungsvermögen, deinen beruflichen und privaten Beziehungen. Du gewinnst in jedem Bereich mehr Lebensqualität. Und das auf Dauer. Denn was du bei mir lernst, kannst du natürlich auch in der Zukunft, für den ganzen Rest deines Lebens nutzen.

Aktuell habe ich Kapazitäten für 20 Menschen, die mit ihrem Job unzufrieden sind, aber den Job nicht wechseln wollen, sondern nach Möglichkeiten Ausschau halten, in ihrem aktuellen Job doch noch irgendwie glücklich zu werden – und glaub mir, die gibt es! Ich bekomme jede Woche etliche Anfragen, ABER ich möchte nur mit denen zusammenarbeiten, denen ich auch garantiert die schnellsten Ergebnisse bringen kann. Wenn du also mit mir zusammen dein Arbeitsleben in eine erfreuliche Erfahrung verwandeln willst, wenn du Stress, Ärger und Frustration leid bist, dann hast du die Möglichkeit, dich für mein Programm zu bewerben. Ich spreche mit jedem Bewerber persönlich. Wir beide unterhalten uns eine Weile am Telefon über deine Situation. Und sollten wir dabei feststellen, dass es von deiner oder meiner oder vielleicht sogar von beiden Seiten her nicht passt, dann wäre das nicht weiter schlimm. Auf jeden Fall bekommst du kostenfrei den einen oder anderen hilfreichen Tipp an die Hand.

Wenn du also denkst, dass mein Programm interessant für dich sein könnte, dann klicke jetzt auf den Link....

**BONUSPRODUKTE**

**Und ich habe noch mehr für dich...**

Ich werde dir nicht nur acht Wochen lang für alle deine Fragen zur Verfügung stehen und dich beraten, du bekommst noch mehr von mir. Du erhältst kostenfrei folgendes dazu:

1. Ich schenke dir mein neues Buch „Jeder Job kann glücklich machen.“ Das Buch gibt dir einen guten Überblick über die unterschiedlichen Aspekte von Arbeitsfreude, und du findest darin auch jede Menge Anregung, was du für dich tun kannst.
2. Du bekommst von mir GRATIS nach diesen acht Wochen zwei einstündige Coachings, die du innerhalb eines halben Jahres in Anspruch nehmen kannst. Das heißt, ich lasse dich auch nach dem Ende unserer intensiven Zusammenarbeit nicht alleine. Ich helfe dir, deinen Erfolg zu festigen und evtl. neu aufgetretene Probleme zu lösen.
3. Du darfst dauerhaft in der Facebook Gruppe bleiben und kannst dort auch weiterhin all deine Fragen stellen oder Erfahrungen mit anderen austauschen. Die Gruppe bleibt dir als Unterstützung in jedem Fall erhalten.

Das alles bekommst du dazu, wenn du diese vielleicht einmalige Chance wahrnimmst und dich für den kostenlosen Kennenlern-Termin einträgst.

Und noch ein paar Worte dazu: Es ist ja klar, dass ich nur wenige Menschen so intensiv betreuen kann. Meine Zeit ist nun mal leider begrenzt. Wenn du also zu lange überlegst, könnte es sein, dass bereits alle Plätze vergeben sind und ich dir erst mal keine Unterstützung anbieten kann. Ich vergebe die Plätze im Programm immer nach der Reihenfolge der Bewerbungen. Wer schnell ist, hat die besten Chancen auf einen Platz...

**GARANTIE**

**Und wenn es nicht funktioniert?!**

Ich bin mir so sicher, dass wir zusammen Erfolg haben werden, dass ich dir eine Garantie gebe: Solltest du innerhalb der acht Wochen keinerlei Verbesserung erfahren, gebe ich dir dein Geld am Ende zu 100% zurück – ohne Wenn und Aber. Dafür reicht eine kurze Mail von dir. Es gibt also kein Risiko für dich. So einfach ist das – GARANTIERT!

Voraussetzung für die Rückerstattung ist lediglich, dass wir mindestens einmal pro Woche miteinander telefonieren und du die Lösungen umsetzt, die wir miteinander entwickeln. Ich denke, das ist fair.

**„WAS WÄRE, WENN...“ – SZENARIO**

**Stelle jetzt die Weichen für deine berufliche Zukunft!**

**Du hast zwei Wahlmöglichkeiten:**

Du könntest einerseits natürlich so weitermachen wie bisher. Du bist ja bislang auch klargekommen – irgendwie... Du wirst hin und wieder ganz schön frustriert sein, vielleicht schläfst du manchmal auch schlecht, weil dir Dinge nachgehen und du einfach nicht richtig abschalten kannst. Ich kenne das von einigen meiner Kunden. Und vielleicht gehörst du auch zu denen, deren Immunsystem stressbedingt schnell schlapp macht. Es gibt so viele Symptome, die mit Stress und Frustration am Arbeitsplatz einhergehen... Manche bekommen Magenbeschwerden, andere sogar Depressionen. Aber, wie gesagt, bislang bist du ja irgendwie klargekommen und hast überlebt. Du könntest so weitermachen. Das würde dich zwar sehr viel Kraft und Lebensqualität kosten, aber du würdest 2500,00 € sparen und bräuchtest nichts ändern.

Andererseits deutet die Tatsache, dass du bis hierher drangeblieben bist, darauf hin, dass du nicht mehr so weitermachen willst wie bisher. Dass du endlich eine Verbesserung erreichen willst. Wir könnten es gemeinsam angehen. Du könntest mit mir alles besprechen, was dich bei der Arbeit belastet und wir würden gemeinsam Wege finden, wie du anders und besser damit umgehen kannst. Du würdest deine Arbeit wieder mehr genießen können, du wärst entspannter und hättest morgens mehr Lust aufzustehen. Du müsstest nicht den ganzen Tag auf den Feierabend warten, denn die Arbeit würde dir immer öfter Spaß machen. Der Feierabend käme deinem Gefühl nach manchmal überraschend, weil du so vertieft in deine Arbeit wärest. Du würdest mit Menschen, die dir bislang auf die Nerven gegangen sind, souverän umgehen und könntest sie vielleicht sogar in deinem Sinn beeinflussen. Du würdest dich besser behaupten und deine Interessen leichter durchsetzen. Du wärst in allem viel sicherer und entspannter. Du könntest mehr und mehr Momente schaffen, in denen es dir richtig gut geht. Und du hättest am Ende des Tages mehr Energie und könntest den Feierabend besser nutzen. Du würdest alles in allem ein besseres Leben führen.

Du hast es in der Hand. Es liegt an dir, zu entscheiden, wie dein Arbeitsleben weitergehen soll.

**Q & A**

Was passiert als nächstes, wenn ich mich hier eintrage?

*Wir vereinbaren einen Gesprächstermin.*

*Denn wir müssen erst mal schauen, was du brauchst und wie ich dir helfen kann. Nach unserem Gespräch entscheidest du, ob du mit mir zusammenarbeiten willst.*

Wie viele Beratungs-Sessions kann ich in Anspruch nehmen?

*Beliebig viele.*

*Wir wollen ja, dass du an deinem Arbeitsplatz mehr Lebensqualität gewinnst. Darum arbeiten wir acht Wochen lang so intensiv, wie die Situation es erfordert.*

Für welche Probleme ist das Programm geeignet?

*Es gibt keine Einschränkung.*

*Es spielt keine Rolle, ob du Probleme mit dem Chef, deinen Kollegen oder Mitarbeitern hast. Ob dir das Betriebsklima nicht gefällt, die Arbeit zu viel wird oder du einfach deinen Job nicht magst. Es gibt immer eine Lösung.*

Wie funktioniert die Garantie?

*Ganz einfach.*

*Wenn du nach den acht Wochen unserer Zusammenarbeit immer noch nicht weißt, wie du zu mehr Arbeitsfreude kommst, genügt eine kurze Nachricht von dir und ich erstatte dir umgehend dein Geld. Das bedeutet: Ich trage das ganze Risiko, für dich hingegen gibt es kein Risiko.*

Wie viel Zeit habe ich, um mich zu entscheiden?

*So viel du brauchst.*

*Nach unserem Gesprächstermin kannst du dir alle Zeit der Welt nehmen, um dir die Sache durch den Kopf gehen zu lassen. Allerdings kann ich dir nicht sagen, wie lange ich mein Angebot aufrecht erhalten kann. Denn du kannst dir sicher vorstellen, dass ich nur eine begrenzte Anzahl von Menschen derart intensiv betreuen kann – einfach, weil ich nicht unbeschränkt Zeit habe.*

*Deshalb hat derjenige, der sich hier heute einträgt und sich schnell für eine Zusammenarbeit mit mir entscheidet, die besten Chancen, mit mir ins Geschäft zu kommen und sich Unterstützung bei mir zu holen.*